

肝疾患手帳

氏 名

病・医院名



肝臓病克服のために

肝臓は、“沈黙の臓器”と言われています。それは、肝臓に病気があっても痛みを感じないことや肝臓の持つ機能(予備能と言えます)が大きいため少しぐらいの障害では症状が現れないことによります。つまり肝疾患は、症状が出現したときには病気が進行していることが多いのです。

早期発見・早期治療が重要です。一般的に肝炎の治療には、ウイルスを退治する治療法(抗ウイルス療法)と肝庇護剤を投与して病気の進行を遅らせる治療法があります。早期治療の推進のため、平成20年4月1日から肝炎治療助成制度が開始されました。これは、B型及びC型肝炎の治療(インターフェロン、核酸アナログ、直接作用型抗ウイルス剤)にかかる医療費を助成する制度です。

この手帳は、肝疾患患者さんの健康管理を目的に作成しました。抗ウイルス治療時や肝庇護剤治療時の経過を記録し、通院・治療に役立てていただくことによって、より質の高い外来診療が可能になると思われます。長期間の経過を記録していただくことで、血液検査の変化をより早期に発見でき、定期的に画像検査や内視鏡検査の予定を立てることができます。ご自身の病気の理解のため、またかかりつけ医(家庭医)と病院(専門医療機関)の専門医との診療情報の共有のためにも重要なデータとなります。肝臓病の克服のために、主治医の先生とともにこの手帳を活用されることを願っています。

岐阜大学医学部附属病院肝疾患診療支援センター長
清水 雅仁

プロフィール

診 断

☐ B型肝炎	☐ C型肝炎	☐ 自己免疫
(H 年 月 日)	(H 年 月 日)	(H 年 月 日)
HBs抗原(+・-) e抗原() e抗体()	HCV抗体(+・-) HCV RNA量 ()	ANA () ASMA () AMA ()
HBV DNA量 ()	グルーピング(1・2) ジェノタイプ()	

肝生検 (A F : 20 年 月)

輸血歴(+・-) 飲酒歴(+・-)()
家族歴(+・-)
薬剤アレルギー(+・-)()
その他:

【現病歴、治療歴など】

インターフェロンフリー副作用チェック表

	有／無	発現日	消失日
鼻咽頭炎		/ /	/ /
頭痛		/ /	/ /
発熱		/ /	/ /
肝機能障害		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /
		/ /	/ /

インターフェロン副作用チェック表

	有／無	発現日	消失日
発熱		/ /	/ /
頭痛		/ /	/ /
筋肉・関節痛		/ /	/ /
皮膚症状		/ /	/ /
消化器症状		/ /	/ /
全身倦怠感		/ /	/ /
うつ症状		/ /	/ /
白血球減少		/ /	/ /
貧血		/ /	/ /
血小板減少		/ /	/ /
間質性肺炎		/ /	/ /
甲状腺疾患		/ /	/ /
糖尿病		/ /	/ /
眼底異常		/ /	/ /
蛋白尿		/ /	/ /
ビリルビン増加		/ /	/ /
		/ /	/ /

インターフェロンフリー治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・II								

画像検査・他

インターフェロンフリー治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・II								

画像検査・他

インターフェロンフリー治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・II								

画像検査・他

インターフェロンフリー治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・II								

画像検査・他

インターフェロンフリー治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・II								

画像検査・他

インターフェロンフリー治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・II								

画像検査・他

インターフェロン治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
インターフェロン								
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・Ⅱ								

画像検査・他

インターフェロン治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
インターフェロン								
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・Ⅱ								

画像検査・他

インターフェロン治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
インターフェロン								
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・II								

画像検査・他

インターフェロン治療中のチェック表

20 年	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)	(/ w)
インターフェロン								
()								
()								
ウイルス量								
白血球								
好中球								
ヘモグロビン								
血小板								
AST(GOT)								
ALT(GPT)								
AFP								
PIVKA・II								

画像検査・他

経 過 表

20 年	/	/	/	/	/	/
AST(GOT)						
ALT(GPT)						
T.Bil						
Alb						
血小板						
AFP						
PIVKA-II						
ウイルス量						
US(超音波)						
CT/MRI						

治療内容・他

経 過 表

20 年	/	/	/	/	/	/
AST(GOT)						
ALT(GPT)						
T.Bil						
Alb						
血小板						
AFP						
PIVKA-II						
ウイルス量						
US(超音波)						
CT/MRI						

治療内容・他

経 過 表

20 年	/	/	/	/	/	/
AST(GOT)						
ALT(GPT)						
T.Bil						
Alb						
血小板						
AFP						
PIVKA-II						
ウイルス量						
US(超音波)						
CT/MRI						

治療内容・他

経 過 表

20 年	/	/	/	/	/	/
AST(GOT)						
ALT(GPT)						
T.Bil						
Alb						
血小板						
AFP						
PIVKA-II						
ウイルス量						
US(超音波)						
CT/MRI						

治療内容・他

経 過 表

20 年	/	/	/	/	/	/
AST(GOT)						
ALT(GPT)						
T.Bil						
Alb						
血小板						
AFP						
PIVKA-II						
ウイルス量						
US(超音波)						
CT/MRI						

治療内容・他

経 過 表

20 年	/	/	/	/	/	/
AST(GOT)						
ALT(GPT)						
T.Bil						
Alb						
血小板						
AFP						
PIVKA-II						
ウイルス量						
US(超音波)						
CT/MRI						

治療内容・他

経 過 表

20 年	/	/	/	/	/	/
AST(GOT)						
ALT(GPT)						
T.Bil						
Alb						
血小板						
AFP						
PIVKA-II						
ウイルス量						
US(超音波)						
CT/MRI						

治療内容・他

経 過 表

20 年	/	/	/	/	/	/
AST(GOT)						
ALT(GPT)						
T.Bil						
Alb						
血小板						
AFP						
PIVKA-II						
ウイルス量						
US(超音波)						
CT/MRI						

治療内容・他