

# 研修医マニュアル（総合内科） ver.1.0

(2023/1/31 作成)

## 週刊スケジュール

	月	火	水	木	金	土 日
8:00	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ	
AM	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟	内視鏡	外来・病棟	
PM	病棟医長回診	教授回診	外来・病棟	外来・病棟	外来・病棟	

- ・朝のカンファレンスは西9階カンファレンス室に集合。
- ・教授回診は13:30に西9階カンファレンス室から開始。
- ・病棟医長回診は随時、病棟医長まで確認してください。
- ・内視鏡は光学診療部で行います。

## 到達目標

### 外来：

- ・外来で一般身体診察ができる。

- ・ 外来で自ら検査計画をたてることができる。
- ・ 紹介状の返信ができる。
- ・ 1 か月で20人以上は外来患者を担当する。

入院：

- ・ カンファレンスで受け持ち患者のプレゼンテーションができる。
- ・ 入院患者の一般指示をだせる。
- ・ 血液検査（動脈血ガスも含む）を採取でき、その結果を解釈できる。
- ・ 1 か月で5人以上は入院患者を担当する。

サポートおよびトラブル発生時の対応：

- ・ 不明なことなどは指導医に相談すること。
- ・ 休む場合は指導医または医局長まで必ず連絡すること。

<一般外来研修>	日付	回数
紹介状を持参した患者の診察を行った		
紹介状を持参しない患者の診察を行った		
診察した患者の検査や治療方針を指導医とディスカッションした		
他科紹介をおこなった		
紹介状の返書を作成した		
<病棟研修>		
受け持ち患者のプレゼンテーションをおこなった		
入院一般指示をおこなった		
静脈血採血をおこなった		
動脈血採血をおこなった		
中心静脈の確保を指導医とともにおこなった		
血糖コントロールをおこなった		
発熱の鑑別		
免疫抑制治療開始前のスクリーニング検査をおこなった		
糖質コルチコイドの副作用を患者に説明した		
退院前カンファレンスに参加		

<経験すべき症例>		
関節リウマチ		
全身性エリテマトーデス		
強皮症		
皮膚筋炎・多発筋炎		
血管炎症候群		
不明熱		