

うぶね[鵜舟] 2015年5月発行

Vol.24

Gifu University Hospital

岐阜大学医学部附属病院広報誌

うぶね

トピックス

患者満足度調査の公表

北欧シリーズ パート2

朝食レシピ

広報誌うぶね

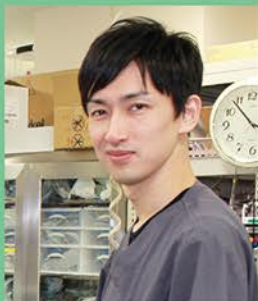
リニューアル第2弾!

多数のご意見ご感想ありがとうございます。

今回の表紙は「優しく、和やかな」産婦人科の皆さんです



清水 雅仁



小嶋 寛正

特集 清水 雅仁教授

肝がんを予防し、患者様の予後を改善する。

スタッフ紹介 臨床工学技士 小嶋 寛正

手術や治療を無事に終えた後の、患者様の姿が何よりの喜びです。

肝がんを予防し、 患者様の予後を改善する。

岐阜大学大学院消化器病態学分野 教授
岐阜大学医学部附属病院第一内科 科長 清水 雅仁



原発性肝細胞がん(肝がん)のほとんどは、肝炎ウイルス感染等を原因とする慢性肝炎・肝硬変の肝臓にできます。肝がんは、せっかく根治的治療を行っても、残念ながら再発してしまうことがあります。

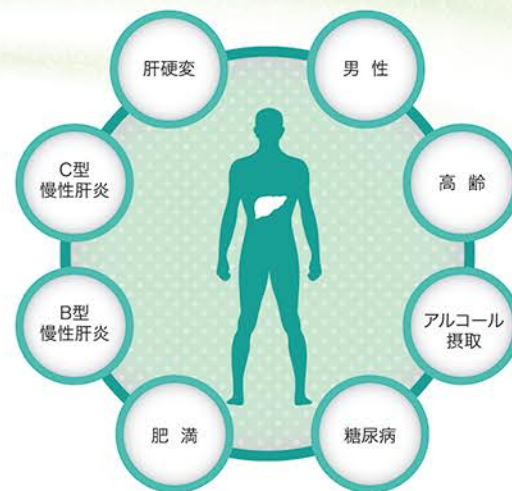
岐阜大学医学部第一内科(消化器内科)では、30年以上の研究期間をかけて、肝がんを予防する薬を開発しました。この薬(合成レチノイド)は、慢性肝炎・肝硬変の肝臓に存在する小さな「がんの芽(前がん状態にある細胞)」を肝臓から消し去ることで、肝がんの再発を予防できると考えられています。岐阜大学病院も含めた全国の病院で行われた臨床試験において、この薬を2年間で内服すると肝がん再発の危険性が73%減少し、特に早期の肝がん患者さんにおいては、生存期間も延長することが明らかになりました。現在、一日でも早くこの薬を患者さんに届けるべく、最終的な臨床試験が全国で行われています。

肝臓がんは、インターフェロンや核酸アナログ製剤によって肝炎ウイルス感染をコントロールしたり、肝臓の機能を元氣

に保つ(肝硬変に進ませない)ことでも予防することができます。また、肥満や糖尿病があると、肝臓がんの危険が高まることもわかっています。もちろん、早期発見・治療が重要であることは言うまでもありません。肝臓がんにならないために、定期的に医療機関を受診し検査を受け、主治医の指示に従っていただくことをお願いします。



肝がんの危険因子



肝臓診療ガイドライン 2013年版 診断およびサーベイランスより

肝がんの診療

- 01 予防**
 - 栄養療法・生活習慣の見直し(節酒等)
 - 肝炎ウイルスの排除・肝機能の維持等
- 02 (早期)診断**
 - 発がん高危険群の同定
 - 診断技術の向上(各種画像検査・血液検査等)
- 03 (早期)治療**
 - 内科的治療技術(ラジオ波焼灼術等)の向上
 - 外科的治療
- 04 予後・QOLの改善**
 - 適切・厳重な経過観察・定期検査
 - 再発予防等

肝がんの再発予防



▲第一内科の医師ら
大病院の消化器・血液疾患の診療を支える頼もしいメンバーです。



▲第一内科の歴代教授
合成レチノイドの研究は武藤泰敏名誉教授(2列目左端)と森脇久隆学長(2列目中央)が開発しました。

PROFILE

生年月日 / 1970年10月29日(満44歳)
 専門 / 消化器病学、肝臓病学、腫瘍学

2001年 / 岐阜大学医学部大学院医学研究科卒業(医学博士号取得)
 岐阜大学医学部第一内科医員

2002年 / 米国Columbia University Medical Center留学(研究員)

2005年 / 岐阜大学医学部附属病院消化器内科医員

2006年 / 岐阜大学医学部附属病院生体支援センター助教(臨床講師)

2008年 / 岐阜大学医学部附属病院第一内科助教(臨床講師)

2013年 / 同 講師 兼 副科長

2015年 / 岐阜大学大学院医学系研究科消化器病態学 教授
 岐阜大学医学部附属病院第一内科 科長
 同 肝疾患診療支援センター センター長 を併任

コメント 清水教授はこんな方です!

一言で言えば誠実。とても心が広く、何事も大きな心と体で受け止めてくださる包容力の持ち主です。教授就任以前から医局の為に多大な貢献をされており、心からこの医局を愛されているのだと実感しております。医局員・同門の先生方からの信頼も厚く、今後は消化器病態学(第一内科)の柱となり、新しい風を吹かせてくれることと思います。



消化器病態学分野秘書の皆さん

クローズアップスタッフ vol.2

臨床工学技士 小嶋 寛正



手術や治療を無事に終えた後の、患者様の姿が何よりの喜びです。

臨床工学技士と聞いてどんな仕事か思い浮かばない人が多いと思いますが、臨床工学技士とはMEやCEと呼ばれ、医療機器の進歩に伴う医学と工学の知識・技術を持つ専門職です。1987年に新設された国家資格で、医師の指示の下で生命維持管理装置の操作および保守点検を業務とする医療職となりました。名称だけ聞くと部屋で機械だけを操作しているように思われますが、業務の多くが患者様のベッドサイドで生命維持管理装置の操作を行う臨床業務です。

岐阜大学医学部附属病院では主に体外循環業務、血液浄化業務、手術室業務、人工呼吸器業務、不整脈治療業務、高圧酸素治療業務、医療機器保守管理などを行っています。

※1:ME(メディカルエンジニア) ※2:CE(クリニカルエンジニア)

東海医療工学専門学校を卒業後、岐阜市内の透析病院で慢性透析業務を行っていましたが、慢性透析以外の業務も経験したいと心機一転、岐阜大学医学部附属病院に採用となりMEセンターへ配属となりました。当時は3名しか在籍しておらず、家に帰れない日も多く大変でしたが、人数が少ない分、濃密な仕事ができただけで多くの経験とスキルを身につけることができました。(当時は本当に大変でした…)

最近是不整脈治療にも従事しており不整脈治療専門臨床工学技士を取得しましたが、どの分野でもそうですが非常に奥が深く未だに日々勉強の毎日です。

病院の特性上さまざまな分野での業務が求められるため、すべての分野に精通したジェネラリストを目指し、安全で安心できる医療を提供できるよう努めていきます。

ひとことコメント 小嶋さんはこんな方です!

小嶋さんは、的確かつ迅速な仕事ぶりです。私たちが後輩には時に厳しいのですが頼れる先輩です。いつでも冷静な対応で、医師・コメディカルからの信頼も厚く、とても尊敬しています。

この2月からMEは24時間体制となり、夜勤も始まりました。小嶋さんは実はそれほど若くないので(笑)、お体にはお気を付けてください。

臨床工学技士 和田典子



医療の第一線で輝く 小嶋さんをインタビュー!

- Q** どこで臨床工学技士という職業を知りましたか?
A 高校生のときに医療職を調べていて臨床工学技士という職業を初めて知りました。
- Q** 臨床工学技士として働く上でのやりがいは?
A 心臓手術で使用する人工心肺装置の操作は些細なミスでも患者様の生命に関わる事があります。そのため一瞬も装置から目を離すことができないため、とても責任の重さを感じますが、手術後目を覚まされた患者様の姿を見ると達成感や充実感が満たされます。
- Q** 臨床工学技士になって何が一番大変ですか?
A 様々な分野で新しい治療法、医療機器が開発されるため、常に最新の知識と技術を習得する必要があります。医療機器は構造、操作、トラブル時の対応、メンテナンス等を見えますが、次々に新しい機器が出てくるので大変です。

- Q** 目標・抱負は何ですか?
A 自分のスキルを昨日より少しでも向上させることを常に目標としており、後輩の育成にも力を入れています。MEセンター全体のレベルアップにより、安全で安心できる医療を提供していきたいと思っています。
- Q** 今後、臨床工学技士を目指す方へのアドバイスは?
A 生命維持管理装置を扱うので責任感があると同時に達成感があります。最近は女性技士も多く、第一線で活躍しています。是非、臨床工学技士になって一緒に安全・安心の医療を提供しましょう。



MEセンターのメンバー

臨床工学技士の現場へ潜入! 小嶋さんのお仕事紹介

ペースメーカー業務

埋め込み手術の時に、ペースメーカーの機能を設定するプログラムの操作を行っています。



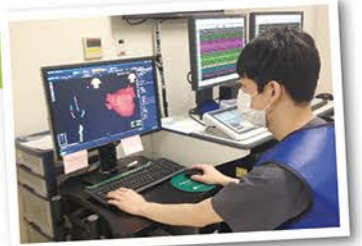
医療機器点検

1000台以上の医療機器の管理・メンテナンスを行っており、トラブル無く安全に使用出来るようにしています。



アブレーション業務

心臓に入れたカテーテルの電気信号を記録し、不整脈の種類や発生部位を特定する機器の操作をしています。



血液浄化療法業務

救命救急センターやICUで急性期血液浄化療法を行っています。患者様の状態によっては1日24時間行う血液浄化療法を毎日行うこともあります。



人工心肺

心臓手術の時に患者様の肺と心臓の代わりにする人工心肺装置の操作を行っています。



private time
SOCCER

月に1、2回程度サッカーやフットサルをしています。まだまだ若い子たちに負けないようにがんばっています。

private time
SNOW BOARDING

スキーボード歴は20年ぐらいです。毎年、冬が来るのが楽しみです。

平成26年度 患者満足度調査の公表について

当院は「あなたとの対話が創る信頼と安心の病院」の理念のもと、質の高い医療を提供できるよう職員一同努力しております。今後の医療サービス向上のため毎年患者満足度調査を行っており、平成27年2月2日～6日までの5日間アンケート調査を実施しました。ご協力をいただいた皆様及びご家族の皆様にお礼を申し上げますとともに、調査結果の一部を公表いたします。

岐阜大学医学部附属病院 さわやかサービス委員会

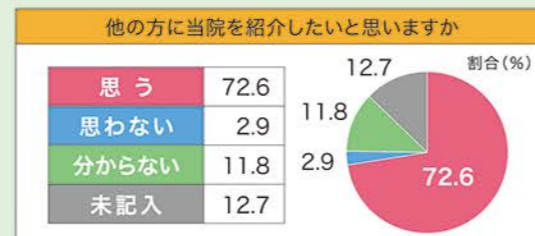
外来患者アンケート

回答者数
532名



入院患者アンケート

回答者数
245名



割合(%)	人数	当院を受診されたきっかけについて(複数選択可)	人数	割合(%)
60.6	322	他の病院・医院・診療所又はかかりつけ医師などからの紹介	178	72.8
32.6	173	医療水準が高い	87	35.5
26.3	140	医療機器等の設備が整備されている	83	33.9
23.9	127	良い医師がいる	58	23.7
20.3	108	以前受診したことがある	64	26.1
14.7	78	通いやすい	29	11.8
10.3	55	対応が良い	26	10.6
5.6	30	家族や知人のすすめ	18	7.3
4.5	24	評判が良い	14	5.7
3.9	21	その他	13	5.3
10.9	58	未記入	13	5.3

平均値	医師についての質問(5段階評価)					平均値
	5 とても良い たいへん満足	4 やや良い やや満足	3 どちらでもない	2 やや悪い やや不満	1 とても悪い たいへん不満	
3.75	病気の状態やその治療方法についての説明はわかりましたか					4.42
—	治療経過や手術内容などの説明は納得できるものでしたか					4.31
3.79	あなたの症状に関する訴えや話を聞いてくれましたか					4.40
3.78	医師の対応(言葉づかい・態度)はいかがでしたか					4.45
—	医師の回診時間(回診時刻、診察時間)はいかがでしたか					3.95
3.35	薬の飲み方や注意事項に関する説明はいかがでしたか		診療行為、診療に対する姿勢について満足しましたか			4.36
3.72	医師に対する信頼感を感じますか			退院後に関する説明に満足されましたか		3.15
3.53	医師の診察時間はいかがでしたか			主治医に信頼感を感じますか		4.42

平均値	看護師についての質問(5段階評価)					平均値
3.14	話しやすい雰囲気をもっていましたか					4.07
2.97	看護師の説明に納得できましたか					4.04
2.98	あなたの質問や疑問点を聞いてくれましたか					4.00
3.09	看護師の対応(言葉づかい・態度)はいかがでしたか					4.02
3.03	採血・注射・処置等の対応はどうか					3.92
3.02	看護師に対する信頼感を感じますか					4.02

平均値	その他の職員についての質問(5段階評価)					平均値
3.12	案内・説明はよくわかりましたか					4.01
3.12	言葉づかい・態度ははいかがでしたか					4.03
2.89	医療技術ははいかがでしたか					3.87

平均値	総合的評価についての質問(5段階評価)					平均値
3.55	当院を受診又は入院して総合的に評価するとどれにあてはまりますか					3.93

※他の結果は病院HPに掲載します。

外来診療において、より改善が必要であることが分かりました。患者さんのご意見をもとに向上にむけて取り組んでいきます。

北欧
シリーズ

栄養管理室おすすめ!! 朝食レシピ

カルヤンピーラッカ

余ったご飯で、本格フィンランドの朝食
トッピングなしでも十分おいしいですが、家庭ならではの
召し上がり方を工夫してみてください。

材料 (24個あたり)

ミルクドリア

ごはん 700g
牛乳 300ml
塩 小さじ2杯
コンソメ 5g

皮 ライ麦粉 330g
冷水 300ml
塩 小さじ2杯
皮 ライ麦粉 適宜(打ち粉)
溶かしバター 適宜(艶出し)
牛乳 適宜(艶出し)

作り方



1 まず、ミルクドリアを作ります。
分量のご飯に牛乳を加えお粥を
作る要領で中火で煮ていきます。
粘りが出てきたら塩、コンソメで味
を調えます。



2 次に皮を作ります。冷水と塩を良く
混ぜて食塩水を作り、ライ麦粉を
回し入れる。
両手で粉の下に手を入れ舞い上げ
るように混ぜ、ろぼろ状にする。この
時捏ねないように注意する。



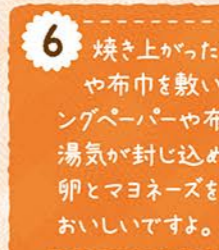
3 ろぼろ状になったら生地を一つにまと
める。生地を24等分(串団子大)に
分けて丸める。
打ち粉をしなから少しづつ広げてい
く、最終的に厚さを1mm位、CDよりち
っと大きい楕円形に仕上げ、乾燥
防止に布巾を被せておく。



4 皮の上にドリアをのせて、左右の皮を
上にかぶせ、そのあと指で餃子のよ
うなヒダを作っていき。
皮の上から、ドリアも一緒につまむよ
うな要領でヒダを寄せてください。



5 250度に暖めたオーブンで12~15分、
皮と具の両方が色づくまで焼き、焼き
上がったらすぐにバターと牛乳同量
ずつを混ぜた液でたっぷりつや出し
する。



6 焼き上がったカルヤンピーラッカは、ベーキングペー
パーや布巾を敷いた大皿等に交互に重ね、上からもベー
キングペーパーや布巾を覆って30分~1時間あら熱を取る。
湯気が封じ込められてしっとりしてきます。
卵とマヨネーズを和えたディップをのせると風味が増して
おいしいですよ。

栄養価

※1ヶ分

エネルギー	70kcal
タンパク質	2.1g
脂質	6.9g
炭水化物	12.6g
カルシウム	21g
ビタミンB1	0.03mg
ビタミンB2	0.03mg
食物繊維	0.8g
塩分	0.6g

クッキングポイント

- ①皮は薄いほうがおいしいです。
- ②皮を広げる時は、打ち粉を忘れずに。
- ③皮はやり直すことが出来るので、怖がらずに広げてみましょう。
- ④皮は乾燥すると包みにくいのので注意。
- ⑤焼きたてより、湯気とドリアの水分でしっとりさせると、最高です。



岐阜大学医学部附属病院 シダックス事業所
栄養管理室 田村 孝志 国島 志保子

トッピングで
楽しみ方
いろいろ!

『がん看護外来』を始めました

皆さん、『がん看護外来』をご存知ですか。当院では、平成26年11月から『がん看護外来』を開院しました。『がん看護外来』では、お一人お一人のご相談に応じ、必要な場合は医師からの説明に同席させていただくなどのサポートをさせていただきます。

がんと共に生きていく上では様々な心配事や不安が生じることがあります。どのような治療を選択すればいいのか、治療を受けながらどのように生活していくのか、痛みが出たらどうしたらいいのか、緩和ケアをどこで受けたらよいかなどです。『がん看護外来』では、がん看護専門看護師が患者様とご家族と一緒に考え、安心して生活を送れるようお手伝いをさせていただきます。ご希望のある方は、主治医にお申し出ください。



- 医師から病状説明を聞き、治療の選択に迷っている。
- 不安が強く、療養生活の決めることができない。
- 療養の場には、どのような選択肢があるのか知りたい。

相談曜日 月・水・木・金曜日
相談担当者 がん看護専門看護師
 坂井田笑子、苅谷三月

新しく制服ができました

総合案内は、来院されるすべての皆さまからお声がけいただく場所です。

制服の導入を機会に、身を引き締め、気持ちを新たにしていきたいと思えます。これからも、多くの皆さまに笑顔でご案内させていただきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



総合案内 Information

【病院へのアクセス】

鉄道	JR	東海道本線 「岐阜駅」で下車	320円
	名古屋鉄道	名鉄本線 「名鉄岐阜駅」で下車	
バス	岐阜大学・病院線	約30分	320円
	直行便清流ライナー	約25分	
	岐南町線	約35分	
	岐阜大学・病院線 岐南町線	約30分 約35分	
タクシー	JR岐阜駅 名鉄岐阜駅	約20分	約3,000円

【駐車整理料金】

区分	駐車整理券提示時間	提示場所	料金
外来患者	平日8:30~17:00	外来会計窓口	受診日当日は無料
	上記以外の時間	夜間窓口	
入院患者	平日8:30~17:00	入退院受付	入・退院日当日は無料
	上記以外の時間	夜間窓口	

※入院期間中に駐車されている場合は、一日あたり駐車料金500円となります。

面会 お見舞い 付き添い等	①利用開始より30分まで	無料
	②利用開始より30分を超え90分まで	200円
	③利用開始より90分を超え1時間増すごと	②+100円ずつ加算(1時間) (ただし、その額が500円を超える場合は500円)
	④利用開始より24時間を超えるごと	③+500円ずつ加算(24時間)

アクセスマップ



自家用車で越しの方は、外来患者駐車場が約500台ありますのでご利用下さい。(24時間利用可)



こんにちは、松原です!

穏やかで過ごしやすい季節となりました。5月と言えば、GW、子供の日、母の日...などイベントが盛り沢山ですね。この時期になると私は「ぎふ清流マラソン」に出場し、走ることで頭をスッキリさせます。記録をのぼすことを目標におくと同時に日々、体力作りに励んでいます。今後、鷺舟からも時季に関するトピックスをお送りできればと思いますので、皆様楽しみにしてください。



病院広報担当
松原真由子

～うぶねへのご感想をお待ちしております～