

岐阜大学医学部附属病院 広報誌

うぶね

ubune

Take free

47

2021年6月発行



特集

4つの新しいセンター

循環器、炎症性腸疾患、
乳がん治療、前立腺がん治療

- 新任紹介
- 管理栄養士のけんこう食卓
- 自宅でカンタン！健康体操



病院長インタビュー

特集

4つの新しいセンター

循環器、炎症性腸疾患、乳がん治療、前立腺がん治療

岐阜大学医学部附属病院では、2021年4月から新たに4つのセンターを開設。診療科の垣根を超えた連携をさらに強化し、患者さんにより質の高い医療を提供できる体制を整えました。

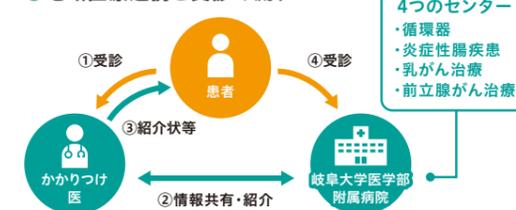
最先端医療をより分かりやすい形で提供。 健康寿命を全うできる社会の実現に 貢献したい。

岐阜大学医学部附属病院では、特定機能病院の果たすべき役割として、高度な医療の実行・開発・教育の3つの観点から、あらゆる疾患に対してさまざまな取り組みを行ってきました。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大によって改めて浮き彫りとなったのは、患者さんがどの診療科にかかればいいのか分からず、戸惑っておられるということ。そこで今回、診療科の垣根を超えたチーム医療を力強く推進し、患者さんがより分かりやすく安心して医療を受けられる体制を構築すべく、ポストコロナ時代を見据えた医療改革の一環として新たに4つのセンターを開設するに至りました。

当院は岐阜県の難病診療連携拠点病院に指定されています。難病には300種類以上の疾患があり、なかでも最近注目を集めているのが炎症性腸疾患です。安倍前首相が潰瘍性大腸炎を悪化させたことで広く知られるようになった難病で、実は近年、患者数が急激に増加しています。幸いにも分子標的薬などの新薬が登場していますが、若い患者さんが比較的多く、生涯にわたり治療が必要となる厄介な疾患です。長期に及ぶ精神的・社会的なケア、かかりつけ医との連携、投薬の指導などが不可欠であり、より高度なチーム医療が求められることから「炎症性腸疾患センター」の開設を決めました。今後は疾患でお悩みの患者さんがよりアクセスしやすい体制づくりに加え、オンラインでの服薬指導、新薬の開発などにもつなげていきたいと考えています。

がんに関しては、既存のがんセンター内に、「前立腺がん治療センター」と「乳がん治療センター」を新たに設けました。前立腺がんは、とりわけ高齢男性の発症率が増加傾向にあることから、どんな治療が最適なのかを正しく診断・選択できる体制を整備し、患者さんが相談しやすいセンターにすることを目標にしています。一番の特徴は、手術支援ロボット「ダヴィンチ」を用いた手術です。2022年完成予定の新手術棟では2台のダヴィンチを設置し、患者さんにより高度な医療を提供します。将来的には5Gを活用した遠隔手術などにも対応していく考えです。一方、乳がん治療センターでは、全国的にも珍しい「究極の乳房温存療法」の確立を目指しています。「ラジオ波焼灼療養(RFA)」と呼ばれるもので、1.5cm以内の小さな腫瘍に細い電極針を差し込み、熱によって死滅させるという画

● 地域医療連携と受診の流れ



期的な治療法です。センターの開設により、最先端治療の提供のみならず、不安を抱える患者さんのために乳がん看護認定看護師を配置するなど、心身両面で充実したケアを提供できる体制を整えていきます。

循環器の領域においては、かねてからハイブリッド手術室^{※1}の新設が待望されてきましたが、耐震・免振構造などの建物上の問題から、なかなか設置できない状況が続いてきました。現在、病院に隣接する形で新手術棟の建設を進めており、この棟内に循環器用のハイブリッド手術室が完成することから、これを契機に満を持して「循環器センター」を開設し、患者さんの利便性の向上やチーム医療のさらなる強化を図っていきたいと考えています。

今後は、AYA世代^{※2}の妊よう性温存や不妊治療にフォーカスを当てた新たなセンターの設置も視野に入れていきます。また、各センターと臨床研修センターとが連携を図り、バーチャル空間で手技などを模擬体験できる新たな教育ツールの開発なども進めていく計画です。

ポストコロナの時代は、今まで以上にデジタル化が加速していきます。それぞれのセンターをキーワードに、当院のWEBサイトへ気軽にアクセスしていただきながら、正しい知識を身に付け、未病・予防、早期の診断・発見、正しい治療に役立てていただければと願っています。また将来的には、患者さん同士の相談などにもネットワークを広げ、健康寿命を全うできる社会の実現をお手伝いできればと思います。

※1 ハイブリッド手術室…手術台と血管X線撮影装置を組み合わせた手術室

※2 AYA世代…15～39歳のAdolescent & Young Adult(思春期・若年成人)世代



よしだ かずひろ
病院長 吉田 和弘

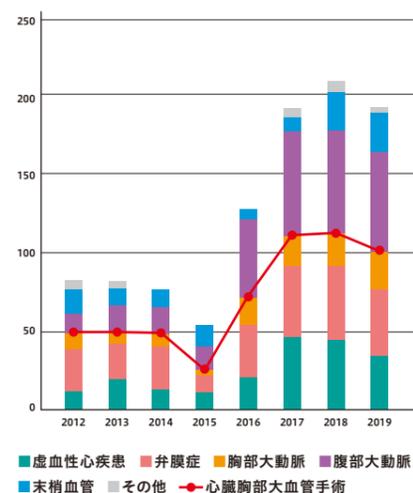
循環器センター

Cardiovascular center

ハイブリッド手術室が完成することで、最新医療を提供する体制がさらに充実します。

当院では、以前から心臓血管外科と循環器内科が密に連携を図ってきました。そして、2020年に循環器病対策基本法が施行され、啓蒙活動などにより一層力を入れる必要があるなか、対外的にもより分かりやすい形で院内連携を深めていこうとの考えから、新たに循環器センターを開設しました。これまで同様、AI技術で冠動脈を解析して狭心症や心筋梗塞を診断する最先端の検査「FFR-CT」や、心臓のポンプ機能を助ける働きを持つ最新の医療機器「インペラ(IMPELLA)」などを活用するのに加え、今後はハイブリッド手術の新設を受けてカテーテルによる大動脈弁狭窄症の最新治療法「TAVI(タビ)」にも取り組んでいきます。また、センター独自のWEBサイトを開設して一般の方向けに病気の情報を広く発信していくほか、将来的には循環器センターとして外来を設置し、内科・外科の垣根を超えて患者さんに対応できる体制をさらに充実させていきたいと考えています。

●心臓血管外科 手術数の推移



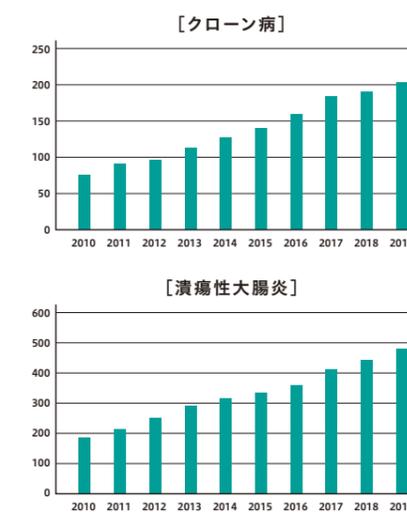
炎症性腸疾患センター

Inflammatory bowel disease center

「ワンチーム」でより質の高い医療を提供。炎症性腸疾患の専門外来も開設しています。

炎症性腸疾患は、小腸や大腸に炎症を起こす病気で、一般的には「潰瘍性大腸炎」と「クローン病」を指します。どちらも慢性の疾患で、寛解と再燃を繰り返すのが特徴です。はっきりとした病気の原因はまだまだ不明ですが、2018年以降、新たな薬として生物学的製剤や低分子化合物が次々と承認され、治療法は大きく進歩しています。現在は、顕微鏡でも全く炎症が確認できないところまで治療したうえで、薬を減らしながら寛解の維持を目指す治療が一般的です。今回のセンター開設により、手術が必要な重症患者さんにも適切に対応できるように内科と外科の連携をさらに強め、薬剤部や管理栄養士、小児科なども含めた「ワンチーム」で診療に当たれる体制を整えました。また、「炎症性腸疾患専門外来」を開設していますので、炎症性腸疾患でお悩みの方は、かかりつけ医の先生などに紹介状を作成して頂いたうえでお気軽にご来院ください。

●消化器内科 今までの診療患者数



循環器センター センター長

おおくら ひろゆき

大倉 宏之



炎症性腸疾患センター センター長

しみず まさひと

清水 雅仁

乳がん治療センター

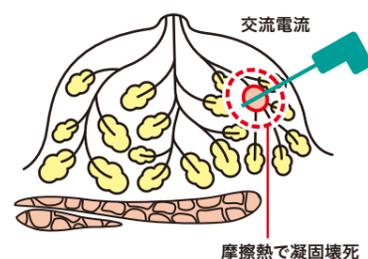
Breast cancer treatment center

患者さんの体の負担が圧倒的に少ない

画期的な治療法に取り組んでいます。

女性のがんの中で最も多いのが乳がんです。国内の人口が減少しているにも関わらず、乳がんの患者さんは2030年まで増加し続けると言われています。ただ、どの診療科を受診していいのか分からないという声が多いことから、専門的な医療が受けられることを広く発信するために本センターが開設されました。私たちが重点的に取り組んでいるのが「ラジオ波焼灼療法」です。傷跡が非常に小さく、手術が1時間程度で済むため、体への負担が圧倒的に少なく、術後の乳房の変形もほとんどないのが特徴です。国立がん研究センターを中心に国内12施設でしか実施しておらず、中部地区では当院のみとなります。腫瘍の大きさが直径1.5cm以下の早期の乳がんに対象が限られることから、早期発見のためにもまずはぜひ、健診をしっかりと考えていただければと思います。

●経皮的乳がんラジオ波焼灼療法 (Radiofrequency ablation: RFA)



皮膚の表面から乳がんに関電極を刺し、ラジオ波帯の高周波電流によりがん細胞を死滅させる。

前立腺がん治療センター

Prostate cancer treatment center

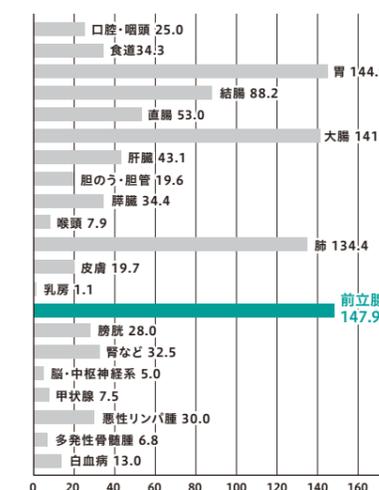
手術と薬物療法を組み合わせることで

ステージ4からでも根治を目指します。

世間では「死なないがん」と言われることも多い前立腺がんですが、実際には転移性の前立腺がんの予後は悪く、ステージ4の5年生存率*は66%ほど。こうした進行がんを治療する体制を整備するために開設されたのが前立腺がん治療センターです。当センターでは、放射線科、薬剤部などとの連携を密に図りながら、診断から治療、その後のフォローまでを一貫して行い、ダヴィンチによる最先端のロボット手術のほか、手術と薬物療法を組み合わせた集学的治療などにも取り組んでいます。現在では新たな治療薬が続々と登場し、ステージ4の患者さんでも根治を目指した治療ができる段階に来ています。他の医療機関では治療が難しいと判断された患者さんの希望になるようなセンターを目指していきたいです。

*5年生存率…ある疾患から5年経過後に生存している患者の比率

●部位別がん罹患率(男性全年齢) 人口10万人対



乳がん治療センター センター長

ふたむら まなぶ

二村 学



前立腺がん治療センター センター長

こいえ たくや

古家 琢也

がんセンターは、岐阜大学病院のみならず
岐阜県のがん診療を支えています。

がんセンター センター長 もりしげ けんいちろう
森重 健一郎

がんセンターには、医師や看護師などの多職種が連携し、手術前のケアから医学的な治療の提供、がん体験者のフォローに至るまで、総合的な取り組みを行える

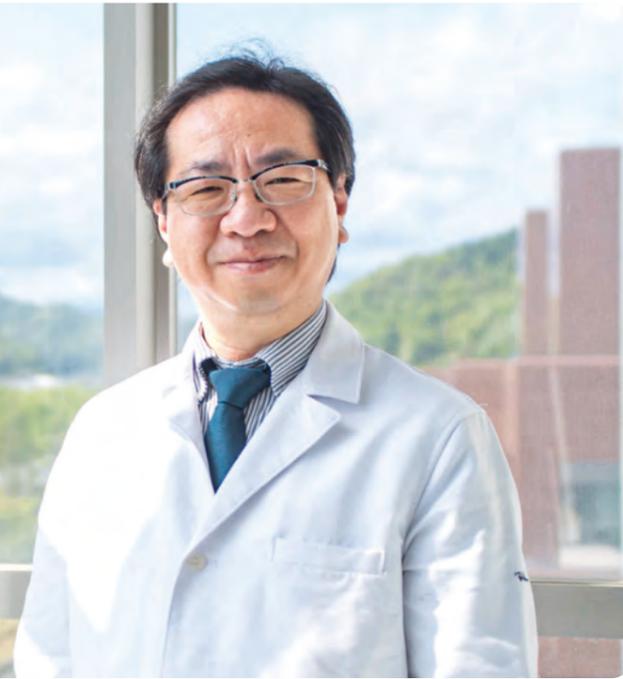
体制が整っています。今後は、乳がんや前立腺がんのみならず、岐阜大学医学部附属病院の特色が打ち出せるその他の領域においてもセンター化を図っていきたくと考えています。当院は、岐阜県のがん診療連携拠点病院として地域医療の要を担っています。人材育成の場であり、最新医療を提供する場でもありますので、がん治療についてお悩みの方は、かかりつけ医の先生にご相談のうえぜひ一度ご来院ください。



岐阜大学大学院医学系研究科
小児科学分野 教授

おにし ひでのり
大西 秀典

2021年3月、教授に就任。
岐阜大学医学部附属病院小児科および
大学院医学系研究科における、
診療と研究、教育の指揮を執ります。



必ず診断をつけ、患者さんに安心を。

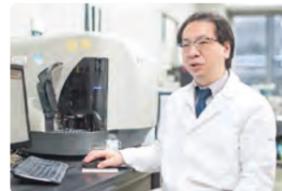
見逃さない難病診療と、新たな疾患の発見に力を注ぐ。

父が開業医として地域医療に貢献する姿を見て育ち、医師を志しました。小児科医を選んだのは、患者の年齢層や扱う疾患の領域が幅広いところにどんな患者も診る地域医療に近い魅力を感じたからです。現在は、先天性免疫不全症や自己炎症疾患・膠原病リウマチ疾患を扱う「免疫異常」と、発達の遅れやてんかんを扱う「小児神経」の診療と研究に当たっています。

小児科は小児の内科的診療をする科ですが、本院小児科は免疫や血管、腫瘍や神経など各領域の専門医を配し、チーム全体で対応できることが特長です。また、各領域において高い専門性をもって診療を行うと同時に、アレルギーや市中感染などの一般的な疾患にも対応しています。移行期医療にも取り組んでおり、小児といわれる年齢を超えた患者対応はもちろん、適

切な成人対応科へ橋渡しをすることも我々の重要な役割です。

県内唯一の大学病院として、一般病院では対応困難な難病の診断・治療が使命だと考えます。2021年4月からは、岐阜県における新生児のスクリーニング検査で7つの希少難病を発見し、本院で早期治療できる体制を整えました。今後目指すのは、病名を断定することが難しい症状に悩む患者にも適切な医療を提供すること。また、当然のことではありますが、早期発見・早期治療を実現すること。患者の不安を和らげ、寄り添っていけるよう、必ず診断をつけることが私のモットーでもあります。



PROFILE プロフィール

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1998年 岐阜大学医学部医学科卒業 | 2006年4月 岐阜大学医学部附属病院 小児科 医員 |
| 1999年1月 高山赤十字病院 小児科医師 | 2008年4月 岐阜大学大学院医学系研究科小児病態学 助教 |
| 2003年3月 岐阜大学大学院医学系研究科 修了 | 2011年4月 岐阜大学大学院医学系研究科小児病態学 併任講師 |
| 2003年4月 横浜国立大学大学院総合理学研究科
生体超分子システム科学専攻 共同研究員 | 2015年1月 岐阜大学医学部附属病院 小児科 講師 |
| 2004年7月 財団法人日本予防医学協会 リサーチレジデント | 2017年10月 岐阜大学医学部附属病院 小児科 准教授 |
| | 2021年3月 岐阜大学大学院医学系研究科小児科学分野 教授 |

担当 原発性免疫不全症、自己炎症疾患、膠原病、神経、小児科一般

専門医等 日本小児科学会(専門医・指導医)、日本小児神経学会(専門医)、日本臨床免疫学会免疫療法認定医
日本小児感染症学会小児感染症認定医、厚生労働省臨床研修指導医

2021年3月24日(水)

岐阜市内の郵便局から千羽鶴の贈呈がありました

岐阜市の北西部に位置する11の郵便局から本院の医療従事者に感謝の意を込めて、千羽鶴の贈呈がありました。千羽鶴は2020年の12月から郵便局員や郵便局を利用する地域のお客様が作成し、数万羽以上の数となりました。吉田病院長は「皆様の思いをいただくことが職員にとって何よりも励み、モチベーションとなり、大切に飾らせていただく」と述べました。寄贈いただいた千羽鶴は本院1Fイベントコーナーにて展示中です。ぜひご覧ください。



2021年3月31日(水)

救命救急センターの充実度評価において「S評価」を取得しました

全国295ヶ所の救命救急センターを対象に、厚生労働省が実施している「救命救急センターの充実度評価」において、本院の高度救命救急センターが3年連続で「S」評価を取得しました。岐阜県下の救命救急センターにおいて「S」評価を取得したのは当院のみとなります。年々評価基準が厳しくなっているなか、「S評価」を取得できたことは、施設面はもちろんのこと、本院の高度救命救急センターが、地域の中で最後の砦として周辺の病院群と連携しながら高度な医療を展開してきたことが評価されたものと思われます。



2021年4月6日(火)

「予防接種現場でのアナフィラキシー初期対応マニュアル」を発行しました

岐阜大学病院アレルギーセンターは、厚生労働省令和2年度アレルギー疾患対策都道府県拠点病院モデル事業の一環として「予防接種現場でのアナフィラキシー初期対応マニュアル」を作成しました。これは、日本アレルギー学会の刊行している「アナフィラキシーガイドライン」などの情報をもとに、予防接種現場のアナフィラキシー対応に必要な情報をA3見開きの両面にコンパクトにまとめたもので、アナフィラキシーの対応を行う医療関係者にアナフィラキシーの初期対応を分かりやすく伝える事を目的としています。



2021年5月12日(水)

令和2年度ナースオブザイヤー受賞式を開催しました

本院では、看護師が看護活動のさまざまな分野で、患者さんの看護や業務上の改善等に貢献したことを称えるため『ナース・オブ・ザ・イヤー』を毎年開催しています。15年目となる今回はリーダーシップを発揮し、部署の教育や課題解決に取り組み、成果をあげた4名の看護師が選ばれました。受賞式では、吉田病院長から「1人1人が高い意識をもって業務にあたっていた。今後もモチベーションを高く維持し、誇りをもって患者さんに接してほしい」と祝辞を述べました。今後のさらなる活躍が期待されます。



管理栄養士の けんこう 食卓

岐阜大学医学部附属病院の
管理栄養士がおすすめする
栄養レシピをご紹介します。

エネルギー
232kcal
(1人分)



栄養成分(1人分)
たんぱく質:18.0g 脂質:14.1g
炭水化物:6.9g 食塩相当量:2.8g

point!

栄養のポイント

鶏肉には筋力の低下を予防するアミノ酸の一種・ロイシンが豊富に含まれています。また、梅の果肉に含まれるクエン酸は胃液の分泌を高め、タンパク質の消化を促すペプシンの動きを活性化させたり、疲労を回復する効果も期待できます。

教えてくれたのは **すぎやま さおり** **杉山 佐織**さん 管理栄養士

鶏肉の和風梅ソース

パリッと焼いたチキンに梅ソースをかけてさっぱりと。

材料(2人分)

- 鶏もも肉(皮付き)・・・200g
- 梅ソース
- ブロッコリー……………40g
- 【A】梅肉チューブ……………20g
- 【A】青じそドレッシング……………20ml
- ヤングコーン……………4本
- 【A】醤油……………2g
- かつお節……………少々
- オクラ……………2本
- シロップ
- ミニトマト……………2個
- 【B】砂糖……………4g
- 水……………30ml
- 塩・こしょう……………少々

作り方

- ①鍋に【B】を入れて、軽く火にかけてから冷ます。
- ②【A】をよく混ぜ合わせ、細かく刻んだかつお節と①を入れて、さらに混ぜる。
- ③ブロッコリー、ヤングコーン、オクラをボイルし、オクラを縦半分に切る。
- ④鶏もも肉に塩・こしょうをする。
- ⑤フライパンを熱し、④の皮目を下にしてしっかり焼く。
- ⑥火が均等に通るようにトングやヘラで押さえながら両面焼く。
- ⑦⑥を取り出し、食べやすい大きさに切る。皮目を上向きにして器に盛り、②をかける。
- ⑧ミニトマトと③を添えれば出来上がり。

エネルギー
173kcal
(1人分)



栄養成分(1人分)
たんぱく質:3.0g 脂質:12.3g
炭水化物:14.5g 食塩相当量:1.9g

彩り野菜の焼き浸し

トースターでヘルシーに。もう一品欲しいときに。

材料(2人分)

- アスパラ……………3本
- ズッキーニ……………1/2本
- ミニトマト……………4個
- パプリカ(黄)……………1/2個
- みょうが……………2個
- なす……………1/2本
- オリーブオイル……………大さじ2
- 【A】白だし……………200ml
- 【A】水……………100ml
- 【A】レモン汁……………大さじ2
- 【A】氷……………カップ1杯

作り方

- ①アスパラの茎をピーラーで剥き、食べやすい大きさに切る。
- ②ズッキーニは1cmの輪切り、パプリカは1cmの細切り、なすは1cmの縦割り、みょうがは縦半分に切る。ミニトマトはヘタを取っておく。
- ③耐熱天板に②を並べ、ハケで適量のオリーブオイルを塗り、トースターで約5分間加熱する。
- ④【A】を混ぜ合わせてパットや少し深さのある器に入れる。
- ⑤熱いうちに④に③を入れて冷蔵庫で30分冷やせば出来上がり。

point!

栄養のポイント

アスパラに含まれるアミノ酸の一種・アスパラギン酸は、疲労の原因となる乳酸の分解を促してくれます。また、トマトに含まれるβ-カロテンには抗酸化作用があります。皮膚や粘膜を若々しく保つため、健康や美容に効果的です。

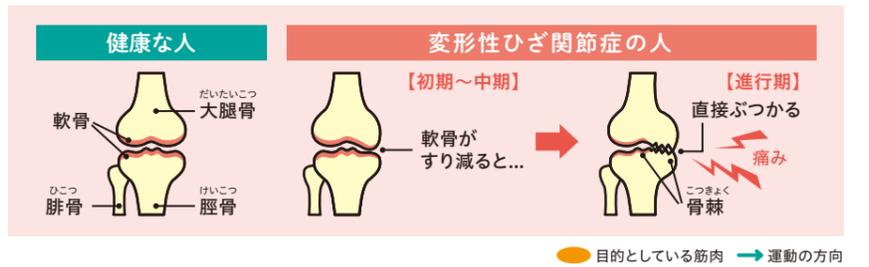
教えてくれたのは **ひらた さちよ** **平田 佐智代**さん 管理栄養士

健康体操

自宅でカンタン!

今回のテーマ

膝関節周囲の筋力を維持する



変形性膝関節症を予防するために下肢の筋力強化訓練が重要です

膝伸ばし体操 (大腿四頭筋の運動)

椅子などに座り膝関節を伸ばします。太ももの前面に力が入るように意識しましょう。

左右各5秒×10回 3セット

ボール体操 (内転筋の運動)

ボールを両膝で挟み、膝で潰すように内側に力を入れます。 ※タオルなどで代用してもOK

5秒キープ×10回 3セット

ヒップアップ (殿筋群の運動)

仰向けになって両膝を曲げます。両足でしっかりと支えお尻を上げます。

5秒キープ×10回 3セット

スクワット (下肢全体の運動)

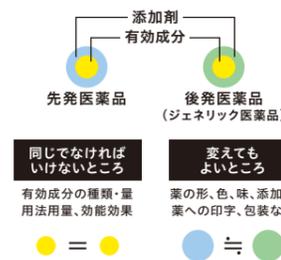
足を肩幅に開き、つま先と膝を同じ方に向けます。お尻を後ろに突き出すようにして腰を下ろします。

10回3セット

●痛みなどがあればすぐに運動を中止し、医師や理学療法士に相談しましょう。

Q&A コラム 〇〇って何?

答えてくれたのは **やまざき みずき** **山崎 瑞季**さん 薬剤師



Q 「後発医薬品って何?」

A 後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と有効成分が同じで、品質や効き目、安全性が同等であり、薬の味や包装に工夫がされているお薬です。

新しい薬を作るには、一般的に10年間、100億円以上の研究・開発費がかかります。後発医薬品は、研究・開発期間や費用を抑えることができるため、先発医薬品に比べて価格が安くなっています。

後発医薬品と先発医薬品は、有効成分の種類や量、用法用量、効能効果は同じでなければいけません。一方、薬の形や色、味は自由に変えられます。そのため、後発医薬品では、先発医薬品の飲みにくさを改善

したり、他の薬と区別しやすい見た目に変えたりといった工夫をすることができます。

当院で処方される医薬品の85%は後発医薬品です。今後も、院内採用医薬品を定期的に見直し、患者さんや国の医療費の負担を抑え、患者さんが飲みやすい薬を届けていきます。ぜひこれを機会に、ご自身のお薬を見直してみてください。何か質問があれば、お気軽に薬剤師にご相談ください。

新型コロナウイルス 感染拡大防止に関するご案内

COVID-19 Measures

患者さんへ
ご協力の
お願い



マスク着用

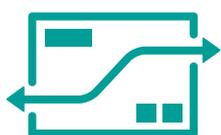


手洗い・手指の
アルコール消毒



入院患者さんへの
面会原則禁止

本院の
取り組み



適切な空調管理
による換気

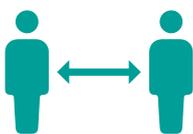


サーモグラフィー
による検温の実施



院内各所の消毒

感染対策にご協力
をお願いします。



人との距離
(フィジカル・ディスタンス)
確保



スタッフの
マスク着用

交通アクセス

自家用車でお越しの方は、外来患者駐車場が約600台ありますのでご利用ください。(24時間利用可)
※大学病院前交差点よりご来院ください。※鉄道を利用する方は、駅からはバスまたはタクシーでご来院ください。

病院へのアクセス

●鉄道

【JR】………東海道本線「岐阜駅」で下車
【名古屋鉄道】……名鉄本線「名鉄岐阜駅」で下車

●バス

JR岐阜 名鉄岐阜	岐阜大学・病院線 約30分	岐阜 大学病院 下車 料金 【330円】
	直行便清流ライナー 約25分	
	岐南町線 約40分	

駐車整理料金

区 分	駐車時間(入構時間)による料金				備 考
	30分 まで	60分 まで	60分~ 90分	90分~24時間	
外来患者	無料			100円	加算金額 500円/24時間
・入院日当日の患者及び その付添者 ・退院当日に来院した その付添者 ※入院期間中継続駐車している 場合の退院日は含まない。	無料			100円	※入院期間 中の駐車は 料金が発生 しますのでご 遠慮くださ い。
一般外来者 ※面会・お見舞い 他	無料	200円		加算金額 100円/1時間 (上限500円/24時間)	加算金額 500円/24時間

●認証機設置場所 / 【平日(8:30~17:00)】1階会計窓口、入院センター、退院窓口、【その他の時間】1階夜間受付
●事前精算機設置場所 / 1階エントランスホール、1階時間外出入口